

Световна седмица за подкрепа на кърменето

**„Кърмене и работа? Възможно е!“**

1-7 август, 2015 година

**ПРОГРАМА**

**БЛАГОЕВГРАД**

**28 юли,** **11:00 часа**

„Кърмене и работа? Възможно е!” – среща с майки

клуб "Лохас", Мол „Благоевград“, ул. "Тодор Александров" 47, ет. 5

*Организатор: Национална асоциация* „*Подкрепа за кърмене“*

*За контакт: Биляна Тодорова (консултант по кърмене към НАПК) – 0898 568 951*

**БУРГАС**

**31 юли,** **10:00 часа**

Голямото кърмене – Бургас 2015 г. Ежегодна световна инициатива за поставяне на рекорд за най-много едновременно кърмещи майки.

Морската градина, вляво от входа на Летния театър

*Организатор: Национална асоциация* „*Подкрепа за кърмене“*

*За контакт: Мелине Бакърджиева (консултант по кърмене към НАПК) – 0886 906 851*

**31 юли,** **11:00 часа**

Неформална кърмаческа среща. Добре дошли са и скоро очакващите бебе, и тези с по-големи кърмачета, и всички, които се интересуват от кърменето.

Морската градина, вляво от входа на Летния театър

*Организатор: Национална асоциация „Подкрепа за кърмене“*

*За контакт: Мелине Бакърджиева (консултант по кърмене към НАПК) – 0886 906 851*

**ВАРНА**

**31 юли,** **10:00 часа**

Голямото кърмене 2015. Идеята на тази световна инициатива е да се съберат най-много майки, които да кърмят децата си в продължение на една минута по едно и също време по цял свят

Карин Дом, Местност „Свети Никола“, ПК 104 (зад Пикадили парк)

*Организатор: Национална асоциация „Подкрепа за кърмене“*

*За контакт: Симонета Попова (консултант по кърмене към НАПК) – 0884 183 504*

**3 август,** **10:00 часа**

Подкрепа за кърмене. Среща за бъдещи и настоящи майки.

Морската градина (под пантеона)

*Организатор: Национална асоциация „Подкрепа за кърмене“*

*За контакт: Дияна Петрова (консултант по кърмене към НАПК) – 0887 202 642*

**6 август,** **15:30 часа**

„Отбиване и захранване на бебето”

ДКЦ „Чайка”, ул. „Никола Вапцаров 2

*Организатор: Национална асоциация „Подкрепа за кърмене“*

*За контакт: доц д-р Ружа Панчева (асистент МУ-Варна и консултант по кърмене към НАПК) – 0899 659 873*

**7 август,** **10:00 часа**

Ла Лече Лига среща на тема: "Кърмене и работа. Възможно е!"

Сградата на РЗИ (бившето ХЕИ).

*Организатор: Ла Лече Лига*

**13 август, 15:30 часа**

„Гърдата е най-доброто”

ДКЦ „Чайка”, ул. „Никола Вапцаров”2

*Организатор: Национална асоциация „Подкрепа за кърмене“*

*За контакт: Дияна Петрова (консултант по кърмене към НАПК) – 0887 202 642*

**19 август,** **10:00 часа**

Ла Лече Лига среща на тема: “Отбиването”

Детски център “Мама и аз” (до кръстовището на бул. „Осми приморски полк“ и бул. „Васил Левски“)

*Организатор: Ла Лече Лига*

**20 август, 15:30 часа**

Помощни средства при кърмене

ДКЦ „Чайка”, ул. „Никола Вапцаров” 2

*Организатор: Национална асоциация „Подкрепа за кърмене“*

*Лице за контакт: Дияна Петрова (консултант по кърмене към НАПК) – 0887 202 642*

**29 август,** **10:00 часа**

Ла Лече Лига лекция на тема: „Избягване и преодоляван на често срещани трудности с кърменето”

Майчин дом, ул. “Мир” № 1

*Организатор: Ла Лече Лига*

Актуална информация за събитията на Ла Лече Лига във Варна може да намерите на: [www.facebook.com/lllvarna](http://www.facebook.com/lllvarna)

**31 август, 11:30 часа**

Чести затруднения при захранване на кърмени бебета – среща-разговор с кърмещи и бременни жени.

ДКЦ „Чайка”, ул. „Никола Вапцаров“ 2

*Организатор: Национална асоциация „Подкрепа за кърмене“*

*Лице за контакт: доц д-р Ружа Панчева (асистент МУ-Варна и консултант по кърмене към НАПК) – 0899 659 873*

Актуална информация за събитията на НАПК във Варна може да намерите на: <http://www.kurmene.org/> и <https://www.facebook.com/kurmene.org?fref=ts>

**ВЕЛИКИ ПРЕСЛАВ**

**31 юли,** **9:30 часа**

Презентация на тема „Здравословен живот по време на бременност. Кърмене.“

СКЦ - В. Преслав, ул. „ Б.Спиров“ № 76, ет.3

*Организатори: Център за майчино и детско здраве и РЗИ Шумен*

*Лице за контакт: Милена Маринова – 0892290573*

**ВЕЛИКО ТЪРНОВО**

**3 август,** **от 9 до 13:00 часа**

Консултации по кърмене в парк „Дружба“, централната алея, вход от към у-ще „Патриарх Евтимий“

*Организатори: Център за родители Happy Mums Велико Търново, Алианс на българските акушерки, РЗИ В. Търново, Община В.Търново*

*Лице за контакт: Антоанета Калушкова – 0988 918 176*

**4 август,** **10:30 часа**

Брънч за бебета и майки, Дискусия на тема „Кърмене и работа“
с. Арбанаси, подробна информация: <https://www.facebook.com/events/456977801148657/>

*Организатори: Център за родители Happy Mums Велико Търново, Алианс на българските акушерки, РЗИ В. Търново, Община В.Търново*

*Лице за контакт: Антоанета Калушкова – 0988 918 176*

**5 август, от 9 до 13:00 часа**

Консултации по кърмене в парк парк „Триъгълника”, над супермаркет "Стиви"

Дружба“, централната алея, вход от към у-ще „Патриарх Евтимий“

*Организатори: Център за родители Happy Mums Велико Търново, Алианс на българските акушерки, РЗИ В. Търново, Община В.Търново*

*Лице за контакт: Антоанета Калушкова – 0988 918 176*

**7 август, от 9 до 13:00 часа**

Консултации по кърмене в парк „Картала“ (Боровата гора), алеята с чешмичката

*Организатори: Център за родители Happy Mums Велико Търново, Алианс на българските акушерки, РЗИ В. Търново, Община В.Търново*

*Лице за контакт: Антоанета Калушкова – 0988 918 176*

<https://www.facebook.com/events/106108173070703/>

**ГАБРОВО**

**1 август,** **11:00 часа**

Семеен кърмачески пикник

Местността „Градище“ (под ореха)

*Организатор: Ла Лече Лига*

*Лице за контакт: Деница Ноева - 0897876515*

**КАЗАНЛЪК**

**3 август,** **10:30 часа**

Ла Лече Лига среща на тема: „Световна седмица на кърменето 2015 - Кърмене и работа”

В двора на Сдружение „Бъдеще за децата”,ул.”Войнишка” 25 (намира се до северозападния край на парк Розариум),

*Организатор: Ла Лече Лига*

*Лице за контакт:* *Мариана Сарачева - 0898 459 448*

Актуална информация на: [www.facebook.com/pages/Родители-oт-Казанлък/291965100829458](https://www.facebook.com/pages/%D0%A0%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D0%B8-o%D1%82-%D0%9A%D0%B0%D0%B7%D0%B0%D0%BD%D0%BB%D1%8A%D0%BA/291965100829458)

**5 август,** **10:30 часа**

Ла Лече Лига среща на тема: „Световна седмица на кърменето 2015 - Кърмене и работа”

В двора на Сдружение „Бъдеще за децата”,ул.”Войнишка” 25 (намира се до северозападния край на парк Розариум),

*Организатор: Ла Лече Лига*

*Лице за контакт:* *Мариана Сарачева - 0898 459 448*

Актуална информация на: [www.facebook.com/pages/Родители-oт-Казанлък/291965100829458](https://www.facebook.com/pages/%D0%A0%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D0%B8-o%D1%82-%D0%9A%D0%B0%D0%B7%D0%B0%D0%BD%D0%BB%D1%8A%D0%BA/291965100829458)

**КЪРДЖАЛИ**

**1 август,** **09:30 часа**

Среща-дискусия на тема „Кърмене и работа? Възможно е!”.

*Организатор: Национална асоциация „Подкрепа за кърмене“*

*Лице за ка контакт: Ралица Габерова (консултант по кърмене към НАПК) – 0886 962 077*

**МЪГЛИЖ**

Ла лече Лига ще организират събития по заявка на телефон 0898 459 448 – Мариана Сарачева

Актуална информация на: [www.facebook.com/pages/Родители-oт-Казанлък/291965100829458](https://www.facebook.com/pages/%D0%A0%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D0%B8-o%D1%82-%D0%9A%D0%B0%D0%B7%D0%B0%D0%BD%D0%BB%D1%8A%D0%BA/291965100829458)

**НОВИ ПАЗАР**

**30 юли,** **9:30 часа**

Презентация на тема „Здравословен живот по време на бременност. Кърмене“.

СКЦ – Н. Пазар, ул. „Милин камък “ № 2

*Организатори: Център за майчино и детско здраве и РЗИ Шумен*

*Лице за контакт: Мария Дамянова – 0892 290 568*

**ПАЗАРДЖИК**

**1-7 август**

Консултации на доброволни консултанти по кърмене към Национална асоциация „Подкрепа за кърмене“ в родилните отделения на болниците в града.

*Организатор: Национална асоциация „Подкрепа за кърмене“*

*Лице за контакт: Гергана Божкова (консултант по кърмене към НАПК) – 0898 677 306*

**ПЕРНИК**

**6 август,** **11:00 часа**

Ла Лече Лига лекция съвместно с РЗИ – Перник на тема: "Избягване и преодоляване на често срещани трудности с кърменето"

Малка зала на Общински комплекс „Дворец на културата“

*Организатор: Ла Лече Лига и РЗИ Перник*

*Лице за контакт: Симона Стоянова - 0889 730 909*

За повече информация: sofia.info@lllbg.org, [lllbg.org/kontakti/grupi/](http://lllbg.org/kontakti/grupi/)

За промени и актуалност на събитията: [www.facebook.com/lllsf](http://www.facebook.com/lllsf)

**ПЛЕВЕН**

**2 и 3 август,** **от 10:30 до 18:30 часа**

Ла Лече Лига среща на тема "Кърмене и работа" и съпътстващ дарителски базар "Да споделяш е забавно!"

Ул."Княз Борис I"№ 20, "Дом Кафе"

*Организатор: Ла Лече Лига*

*Лице за контакт: Мария Кънева - 0886 832 486*

Фейсбук събития: <https://www.facebook.com/events/802786273152561/>и <https://www.facebook.com/events/853776158010240/>

[**6 август**](https://www.facebook.com/events/853776158010240/), **от 09:30 до 14:00 часа**

[Отбелязване на Световната седмица на кърменето 2015 с пикник и развиващи игри в Монтесори занималня на открито](https://www.facebook.com/events/853776158010240/)

Парк “Кайлъка”

<https://www.facebook.com/events/649051115196641/>

[*Организатор: Национална асоциация „Подкрепа за кърмене“*](https://www.facebook.com/events/853776158010240/)

*Лице за* [*контакт: Десислава Бетова (консултант по кърмене към НАПК) – 0884 224 588*](https://www.facebook.com/events/853776158010240/)

[**11 август**](https://www.facebook.com/events/853776158010240/)**, 10:00 часа**

„Отново на работа или в университета” – среща-дискусия с майки студентки и работещи майки. Заповядайте да поговорим за периода на отбиването и как в различните възрасти на бебето можем да съчетаваме кърменето и ангажиментите извън вкъщи.

Градската градина

[*Организатор: Национална асоциация „Подкрепа за кърмене“*](https://www.facebook.com/events/853776158010240/)

[*За контакт: Десислава Бетова (консултант по кърмене към НАПК) – 0884 224 588*](https://www.facebook.com/events/853776158010240/)

[**18 август**](https://www.facebook.com/events/853776158010240/)**, 10:00 часа**

Среща-разговор с бременни за началото на кърменето.

„Дом кафе”

[*Организатор: Национална асоциация „Подкрепа за кърмене“*](https://www.facebook.com/events/853776158010240/)

[*За контакт: Десислава Бетова (консултант по кърмене към НАПК) – 0884 224 588*](https://www.facebook.com/events/853776158010240/)

**20 август,** **10:30 часа**

Бебешко кафе с Ла Лече Лига, тема: “Заповядайте и задайте въпросите си за кърменето, захранването и отбиването“

Мястото предстои да се уточни

*Организатор: Ла Лече Лига*

*Лице за контакт: Мария Кънева 0886 832 486*

Актуална информация на: [www.facebook.com/LLLPleven](http://www.faceboo.com/lllpleven) и [lllpleven.wordpress.com/](http://lllpleven.wordpress.com/)

**ПЛОВДИВ**

**1 август,** **11:00 часа**

Откриване на  Световна седмица на кърменето 2015

Детски център "Марабу", ул. „Висла“ 2

*Организатор: Ла Лече Лига*

*Лице за контакт: Мариана Еленова - 0878 997 889*

**07 август,** **10:30 часа**

Безплатна прожекция на филма „Гърдата е най-доброто”.

Филмът „Гърдата е най-доброто” се издава на DVD по инициатива на варненския клон на НАПК. Издаването на диска на български език е осъществено с финансовата подкрепа на Посолство на Кралство Норвегия в България и UNICEF-България

[Клуб „Нещото“](https://www.facebook.com/KlubNeshtoto), ул. „Драган Цанков“ 49

*Организатор: Национална асоциация „Подкрепа за кърмене“*

*Лице за контакт: Кръстина Стоенчева (консултант по кърмене към НАПК) – 0898 224 731*

**29 август**, **11:00 часа**

Бебешко кафе с Ла Лече Лига. Доведете приятелки, които чакат бебе или кърмят. Бебетата, баби и татковци са добре дошли

Детски център "Марабу", ул. „Висла“ 2,

*Организатор: Ла Лече Лига*

*Лице за контакт Мариана Еленова - 0878 997 889*

Актуална информация на: [www.facebook.com/lllplovdiv](http://www.facebook.com/lllplovdiv) и [www.lllplovdiv.wordpress.com](http://www.lllplovdiv.wordpress.com/)

**РАЗГРАД**

**3 август,** **10:30 часа**

РЗИ-Разград съвместно с Ла Лече Лига Русе организират среща, посветена на Световната седмица на кърменето 2015.

Ул. "Н. Вапцаров" №7, кафе "Лагуна“

*Организатор: Ла Лече Лига и РЗИ - Разград*

*Лице за контакт: Миряна Машева - 0887 606 352*

Актуална информация на: [www.facebook.com/lllruse](http://www.facebook.com/lllruse)

**РУСЕ**

**4 август,** **13:00 часа**

Ден на отворените врати. Представяне на Ла Лече Лига и практични идеи за начало на кърменето

АГ комплекс при МБАЛ-Русе. „ул.„Независимост“ №2“ (с предварително записване)

*Организатор: Ла Лече Лига*

*За контакт и предварително записване:н*а 082/887 511 или otvorenivratiag@hospitalruse.org; местата са ограничени).

**7 август,** **16:30 часа**

Ла Лече Лига среща, посветена на Световната седмица на кърменето 2015, Център за детско здраве "Ниш", ул. „Ниш“ No 32

*Организатор: Ла Лече Лига и РЗИ - Разград*

*Лице за контакт: Миряна Машева - 0887 606 352*

**11 август,** **13:00 часа**

Ла Лече Лига среща на тема: “Често срещани трудности при кърмене”

Зала на АГ комплекс при МБАЛ-Русе, ул.„Независимост“ №2, Училище за родители на МБАЛ-Русе

*Организатор: Ла Лече Лига и РЗИ - Разград*

*Лице за контакт: Миряна Машева - 0887 606 352*

**18 август,** **13:00 часа**

Ден на отворените врати. Представяне на Ла Лече Лига и практични идеи за начало на кърменето

АГ комплекс при МБАЛ-Русе. „ул.„Независимост“ №2“ (с предварително записване)

*Организатор: Ла Лече Лига*

*За контакт: и предварително записване: н*а 082/887 511 или otvorenivratiag@hospitalruse.org; местата са ограничени).

Актуална информация на: [www.facebook.com/lllruse](http://www.facebook.com/lllruse)

**СЛИВЕН**

**1 август,** **10:30 часа**

Отктиване на Световната седмица на кърменето с разходка в подкрепа на кърменето от пл. „Хаджи Димитър“ до Градската градина.

*Организатор/и: Ла Лече Лига, РЗИ Сливен, Център за майчино и детско здраве Сливен*

*Лице за контакт:* *Елена Гвоздейкова – 0898 608 093*

Актуална информация на: [www.facebook.com/LLLSliven](http://www.facebook.com/LLLSliven)

**1 август,** **11:00 часа**

Среща на тема „Кърмене и работа“

Градската градина при паменика на майката с детето

*Организатор/и: Ла Лече Лига и РЗИ Сливен*

*Лице за контакт:Елена Гвоздейкова, Ла Лече Лига – 0898 608 093*

**3 август,** **18:00 часа**

Ла Лече Лига лекция на тема „Основи на кърменето“

Градската градина при паметника на майката с детето

*Организатор: Ла Лече Лига*

*Лице за контакт:Елена Гвоздейкова, Ла Лече Лига – 0898 608 093*

**5 август,** **17:00 часа**

Групова среща с майки на тема „Раждане и първото кърмене“, лектор: Анка Димитрова, главна акушерка на МБАЛ „Д-р Иван Селимински“

Офиса на Центъра за майчино и детско здраве в ДКЦ-2, бул. „Стефан Караджа“ 2, ет.1

*Организатор: Център за майчино и детско здраве Сливен*

*Лице за контакт:Лилка Колева – 044 410 431*

**6 август,** **10:00 часа**

Отворени врати за консултиране в подкрепа на кърменето

В сградата на РЗИ Сливен, ул. „Пейо Яворов“ 1, ет. 2

*Организатор/и: Ла Лече Лига, РЗИ Сливен, Център за майчино и детско здраве Сливен*

*Лице за контакт:* *Елена Гвоздейкова – 0898 608 093*

Актуална информация на: [www.facebook.com/LLLSliven](http://www.facebook.com/LLLSliven)

**7 август,** **10:00 часа**

Безплатна прожекция на филма „Гърдата е най-доброто“

В сградата на РЗИ Сливен, ул. „Пейо Яворов“ 1, ет. 2

*Организатор: РЗИ Сливен*

**СОФИЯ**

**1 август,** **11:00 часа**

Ла Лече Лига лекция на тема: "Подготовка за кърмене. Преодоляване на често срещани трудности"

Медицински комплекс "Д-р Щерев", кв. „Разсадника“, ул. „Христо Благоев“ №25-31,

*Организатор: Ла Лече Лига*

*Лице за контакт: Десислава Пеева - 0887 559 648*

**4 август, 18:00 часа**Форум на тема „Как да подкрепим майката да кърми по-дълго? В подкрепа на жените да съчетаят кърмене и работа.” с гост-лектори и прожекция на филма „Гърдата е най-доброто” в Терапевтично-обучителен център "Зеленият двор", София, кв. Витоша, ул. "Асен Разцветников" 3 ( <http://zeleniatdvor.org/>)

*Организатор: Център за бъдещи родители “Супер мама”, Алианс на българските акушерки*

*Лице за контакт: Павлинка Герина - 0887 963 045, Виолета Тоткова -0888 144 000*

<http://supermama-bg.com>

<http://www.midwivesbulgaria.org/>

**5 август,** **10:00 часа**

Ла Лече Лига среща – пикник на тема: "Работа и кърмене"

Южен парк, зад МОЛ Сити Център (вижте карта тук: <https://www.facebook.com/photo.php?fbid=547486875311903&set=a.155676297826298.34741.155596741167587&type=3&theater>)

*Организатор: Ла Лече Лига*

*Лице за контакт: Ива Петкова - 0898 556 071*

**5 август,** **10:30 часа**

„Кърменето – въпроси и отговори” – среща-разговор с настоящи и бъдещи майки.

Детски парти клуб „Цветна градина”, кв. Лозенец, ул. „Цветна градина” 12

*Организатор: Национална асоциация „Подкрепа за кърмене“*

*Лице за контакт: София Кандиларова (консултант по кърмене към НАПК) – 0899 661 567*

**6 август,** **10:00 часа**

Прожекция на филма „Гърдата е най-доброто” и дискусия на тема „Кърмене и работа? Възможно е!”

Офис на фондация "За майчино и детско здраве", ж.к. „Лагера“, ул. „Евстати Пелагонийски“, бл. 57

*Организатор: Национална асоциация „Подкрепа за кърмене“*

*Лице за контакт: акушерка Мария Евгениева (консултант по кърмене към НАПК) – 0879 456 516*

**7 август,** **10:00 часа**

Бебешко кафе с Ла Лече Лига на тема: „Имате въпроси за кърменето? Задайте ги на Бебешкото кафе!“

Борисовата градина (зелената площ между централните алеи, по средата между площадката със слона и езерото с лилиите)

*Организатор: Ла Лече Лига*

*Лице за контакт: Симона Стоянова - 0889 730 909*

За повече информация: sofia.info@lllbg.org, [lllbg.org/kontakti/grupi/](http://lllbg.org/kontakti/grupi/)

За промени и актуалност на събитията: [www.facebook.com/lllsf](http://www.facebook.com/lllsf)

**19 август, 10:30 часа**

„Кърмене, захранване и хранене на кърмачето и малкото дете” – среща-разговор с кърмещи майки.

Детски парти клуб „Цветна градина”, кв. Лозенец, ул. „Цветна градина” 12

*Организатор: Национална асоциация „Подкрепа за кърмене“*

*За контакт: Силвия Василева (консултант по кърмене към НАПК) – 0888 879 857*

**СТАРА ЗАГОРА**

<https://www.facebook.com/events/1675634332658033/>

**1 август,** **10:30 часа**

Безплатна прожекция на филма „Гърдата е най-доброто”. Дискусия на тема: „Кърмене и работа“. Дискусия по въпроси, свързани с кърменето.

Филмът „Гърдата е най-доброто” се издава на DVD по инициатива на варненския клон на НАПК. Издаването на диска на български език е осъществено с финансовата подкрепа на Посолство на Кралство Норвегия в България и UNICEF-България

Регионална библиотека „Захарий Княжески”, Стара Загора

Гост: Ася Найденова, акушерка към МБАЛ „Проф. д-р Ст. Киркович”, Акушеро-гинекологично отделение

*Организатор: Национална асоциация „Подкрепа за кърмене“*

*Лице за контакт: Златина Чертоянова (консултант по кърмене към НАПК) – 0897 025 551*

**1-8 август**

Излъчване на филма „Гърдата е най-доброто” по 3 пъти на ден през цялата седмица по канала на болница „Тракия“.

*Организатор: Национална асоциация „Подкрепа за кърмене“ съвместно с болница „Тракия“*

*За контакт: Ирена Иванова (консултант по кърмене към НАПК) – 0898 440 013*

**5 август,** **12:30 часа**

Дискусия на тема: „Кърменето – да започнем правилно!“, водена от консултанти по кърмене към НАПК.

Акушеро-гинекологично отделение на МБАЛ „Проф. д-р Ст. Киркович”

С участието на: доц. Мумджиев – неонатолог и Ася Найденова –акушерка

*Организатор: Национална асоциация „Подкрепа за кърмене“ съвместно с* *МБАЛ „Проф. д-р Ст. Киркович”.*

*За контакт: Ирена Иванова (консултант по кърмене към НАПК), тел. 0898 440 013, Златина Чертоянова (консултант по кърмене към НАПК), тел. 0897 02 55 51*

**5 август,** **16:00-17:30 часа**

„Кърмене в книжарницата“. Добре дошли са всички майки на малки бебета и жени, очакващи децата си. Дискусията ще бъде свободна, по въпроси, касаещи кърменето. Ще обърнем внимание и на темата на ССК 2015 – „Кърмене и работа? Възможно е!“

Книжарница „Приятели 2 – Стара Загора“, бул. Цар Симеон Велики 118 – до Централен пазар

*За контакт: Ирена Иванова (консултант по кърмене към НАПК), тел. 0898 440 013, Златина Чертоянова (консултант по кърмене към НАПК), тел. 0897 02 55 51*

**7 август,** **10:30 часа**

Безплатна прожекция на филма „Гърдата е най-доброто”. Дискусия на тема: „Кърмене и работа“.

РЗИ – Стара Загора, залата

*Организатор: Национална асоциация „Подкрепа за кърмене“*

*За контакт: Ирена Иванова (консултант по кърмене към НАПК) – 0898 440 013*

**8 август,** **10:00 часа**

Среща на тема: „Кърменето – митове и факти“

Ресторант „Уникато“

*Организатор: Национална асоциация „Подкрепа за кърмене“*

*За контакт: Златина Чертоянова (консултант по кърмене към НАПК) – 0897 025 551*

**ТВЪРДИЦА**

Актуална информация на: [www.facebook.com/llltvarditsa](http://www.facebook.com/llltvarditsa)

**ХАСКОВО**

Актуална информация на: [www.facebook.com/LLLHaskovo](http://www.facebook.com/LLLHaskovo)

**ШУМЕН**

**4 август** **9:30 часа**

Презентация „Здравословен живот по време на бременност. Кърмене“ и прожекция на филм за кърменето

Сградата на РЗИ Шумен, пл. „Освобождение“ 1, конферентна зала на РЗИ

*Организатори: Център за майчино и детско здраве и РЗИ Шумен*

*Лице за контакт: Янита Спирова- 0892 290 555*

**3-7 август,** **8:30 – 17:00 часа**

Седмица на отворените врати: консултации и помощ за кърмене

Център за майчино и детско здраве в гр. Шумен, ул. „Цар Калоян“ №1

*Организатори: Център за майчино и детско здраве Шумен*

*Лице за контакт: Янита Спирова – 0892 290 555*